

Заведующий Н. М. Медов детск
Пильнинского

Заведующий МБДОУ Пильнинский
детский сад №1 «Теремок»
Е.П.Ключникова

*Десятидневное меню
муниципальных дошкольных образовательных
учреждений Пильнинского муниципального округа
на 2025 год*

Наименование блюда и продукта	Выход блюда		1,5 – 3 года Кол-во (гр)		3-7 лет Кол-во (гр)		Химический состав					калории		№ рецеп туры	
	1,5-3 г	3-7	Брутто	нетто	брутто	1,5-3г	белки		жиры	углеводы		1,5-3г	3-7л		
							1,5-3г	3-7л		1,5-3г	3-7л				
День 1 завтрак-1															
Суп молочный с макар.изд	150	200					5,01	6,68	5,50	7,33	16,39	21,8 5	134,25	179	171
молоко			135	135	180	180									
вода			15	15	20	20									
Макар.издел			12	12	16	16									
сахар			2	2	3	3									
масло			1,5	1,5	2	2									
сливочное															
Какао с молоком	180	200					4,65	6,2	4,65	6,2	19	25,3 4	135,9	181,1 8	22
Какао			2	2	2	2									
порошок															
сахар			8	8	10	10									
молоко			120	120	120	120									
вода			65	65	80	80									
Завтрак-2															
Фрукты	95	100					0,4	0,4	0,4	0,4	9,5	9,8	45	46	368
ябл															
Нера.побаченная	40	60					0,76	1,14	3,56	5,34	3,08	4,62	47,6	71,4	19
ябл	180	200					1,31	1,46	3,52	3,92	9,18	10,2	73,8	82	57
картофель			19,26	14,4	21,4	16									
морковь			11,34	9	12,6	10									
капуста			18	14,4	20	16									
дух ратна			8,64	7,2	9,6	8									
сало			36	28,8	40	32									
Томатное, сметана			5,4	5,4	6	6									

/растительное			3.6	3.6	4	4	4													
соль			0.2	0.2	0.25	0.25	0.25													
сахар			1.8	1.8	2	2	2													
Бульон или			144	144	160	160	160													
вода			4	4	5	5	5													
метана																				
Макаронны	100	150																		
тварные																				
Макаронны			32	32	49	49	49													
Масса			-	97	-	-	145													
отвар.макарон			3,5	3,5	5	5	5													
Масло сливоч																				
Мурица отварная	75	80																		
Масо птицы			131	94	139,7	100,3	100,3													
Лук репчатый			2,5	2	2,7	2,1	2,1													
Компот из	150	200																		
укорфр.																				
Масло			19	19	23	23	23													
укофруктов																				
Чай курага			19	19	23	23	23													
Чай чернослия			19	19	23	23	23													
Чай изюм			19	19	23	23	23													
Чай яблоки			19	19	23	23	23													
Чушенные																				
Сахар песон			12	12	14	14	14													
вода			143	143	181	181	181													
полдник																				
булочка	60	70																		
домашняя																				
бульон			40	40	46	46	46													
бульон на подпыл			1.7	1.7	2	2	2													
сахар			7	7	8	8	8													
сахар для отделения			1.7	1.7	2	2	2													
вода			1/11	3.6	1/10ш	4	4													

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

		/12	0.5	0.5	0.6	0.6	5.04	5.88	3.64	4.24	29.45	34.3	183.60	214.2	280
чай			0.5			0.6									
вода			40	40	53	53									
чай-заварка				40		53									
сахар			12	12	15	15									
вода			110	110	147	147									
доба	60	70					5.04	5.88	3.64	4.24	29.45	34.3	183.60	214.2	280
обыкновенная															
мука			43	43	45	45									
Мука на подпыл			1.7	1.7	2	2									
сахар			4.8	4.8	5	5									
Масло сливочное			1.3	1.3	1.4	1.4									
Масло сливочное			1.8	1.8	2	2									
Масло (для смаз)			1/25	1.6	1/24ш	1.7									
			шт		т										
Вяжки пресов.			1.2	1.2	1.4	1.4									
Вяжки сухие			0.3	0.3	0.4	0.4									
Вяжки			19	19	20	20									
	150	200					0,9	1	0	0	18,18	20,2	76	76	399
Вяжки ржаной	40	50					3.24	4.05	1.36	1.70	16.88	21.1	88.8	111	
												0			
Вяжки пшеничный	60	80					4.86	6.48	0.60	0.80	29.28	39.0	145.2	193.6	
												4			
Вяжки за 7 день							34.5	36.83	27.93	35.1	180.29	227.	1162.4	1475.	
							9			1		03	7	58	
Вяжки 1															
Вяжки манная	150	200					4,66	6,21	5,6	7,47	18,82	25,0	144	192	88
												9			
Вяжки манная			15	15	20	20									
Вяжки манная			113	113	150	150									
Вяжки манная			27	27	36	36									
Вяжки манная			4	4	5	5									
Вяжки манная			2	2	3	3									
Вяжки манное							0	0	0	0	8.98	11.9	30	45	
Вяжки манное	150/9	200													

		/12																8			
чай			0.5	0.5	0.6	0.6	0.6														
вода			40	40	53	53	53														
чай-заварка				40			53														
сахар			12	12	15	15	15														
вода			110	110	147	147	147														
завтрак 2																					
фрукты	95	100																19.5	78.3	82.5	371
																		6			
обед																					
салат из свеклы с	45	60																			
сыром																					
свекла																					
до января			52	52	69	69	69														
с января			55	55	73	73	73														
масса отв. свеклы				41			55														
сыр			3.5	3	4.7	4	4														
масло растител.			2	2	3	3	3														
брюссельская капуста	180	200																			
картофель																					
свекла			19.26	14.4	21.4	16	16														
картофель			11.34	9	12.6	10	10														
картофель			18	14.4	20	16	16														
картофель			8.64	7.2	9.6	8	8														
картофель			36	28.8	40	32	32														
картофель			5.4	5.4	6	6	6														
картофель			3.6	3.6	4	4	4														
картофель			0.2	0.2	0.25	0.25	0.25														
картофель			1.8	1.8	2	2	2														
картофель			144	144	160	160	160														
картофель																					

[illegible]

Мат из кукурузы и луком	45	60								3.95	5.27	5.37	7.16	15.8	21.0	127	169.3	154
куруза			37	25	49	33											3	
лук			10	8	13	11												
лук			1/4шт	10	1/3шт	13												
лук растител.			3	3	4	4												
из	180	200								1.26	1.4	3.51	3.9	6.10	6.78	61.02	67.8	67
капусты																		
капуста свеж.			45	36	50	40												
артофель			28.8	21.6	32	24												
картофель			11.34	9	12.6	10												
картофель			8.64	7.2	9.6	8												
картофель			1.8	1.8	2	2												
картофель			3.6	3.6	4	4												
картофель			144	144	160	160												
картофель			4	4	5	5												
картофель	125	165								8.91	12.31	6.59	9.5	20.43	25.7	177	237	291
картофель			54	40	72	53												
картофель			20	18	24.3	22												
картофель			33.3	29	35	33.3												
картофель			2	2	3	3												
картофель			153	115	204	153												
картофель			10	8	13	11												
картофель			1	1	2	2												
картофель			2	2	3	3												
картофель			5	5	5	5												
картофель	180	200								0.9	1	0	0	18.18	20.2	76	76	399
картофель																		
картофель	25	50								1.15	2.3	7.65	15.3	15.62	31.2	137.5	275	
картофель															5			
картофель	150/9	200								0	0	0	0	8.98	11.9	30	45	
картофель		/12													8			
картофель			0.5	0.5	0.6	0.6												
картофель			40	40	53	53												

наименование блюда и продукта	Выход блюда		1,5 – 3 года Кол-во (гр)		3-7 лет Кол-во (гр)		Химический состав				калории		№ рецеп туры
	1,5-3 г	3-7	Брутто	нетто	брутто	1,5-3г	белки	жиры	углеводы	1,5-3г	3-7л		
1 завтрак-1													
молочный с р.изд	150	200					5,01	6,68	5,50	7,33	16,39	21,85	171
молоко			135	135	180	180							
вода			15	15	20	20							
акар.издел			12	12	16	16							
сахар			2	2	3	3							
масло			1,5	1,5	2	2							
с молоком	180	200					4,65	6,2	4,65	6,2	19	25,34	22
Какао			2	2	2	2							
шоколад													
сахар			8	8	10	10							
молоко			120	120	120	120							
вода			65	65	80	80							
ван-2													
ты	95	100					0,4	0,4	0,4	0,4	9,5	9,8	368
лабачковая	40	60					0,76	1,14	3,56	5,34	3,08	4,62	19
артофель	180	200					1,31	1,46	3,52	3,92	9,18	10,2	57
картофель			19,26	14,4	21,4	16							
картофель			11,34	9	12,6	10							
картофель			18	14,4	20	16							
картофель			8,64	7,2	9,6	8							
картофель			36	28,8	40	32							
картофель			5,4	5,4	6	6							

[illegible]

[illegible]

152-

крахмал			9	9	10	10	8.87	13.3	10.53	15.8	27	40.5	280.13	420.2	130
вода			126	126	140	140									
булдунок															
сырники из творога	100/20	130/30													
творог			91	90	118	117									
мука			13	13	17	17									
яйцо			1/13 шт	3	1/10шт	4									
Соль															
Масло сливочное			2	2	3	3									
Молоко			20	20	30	30									
пшеничное															
сметан	180	200	185	180	205	200	5.22	5.8	4.5	5	7.2	8	90	100	401
кисель ржаной	40	50					3.24	4.05	1.36	1.70	16.88	21.10	88.8	111	
кисель пшеничный	60	80					4.86	6.48	0.60	0.80	29.28	39.04	145.2	193.6	
Всего за 3 день							67.99	80.09	74.77	87.6	183.03	229.12	1605.23	1960.64	
День -4															
Завтрак -1															
Завтрак пшенная	150	200													
Завтрак															
Завтрак			19	19	25	25									
Завтрак			26	26	35	35									
Завтрак			113	113	150	150									
Завтрак			4	4	5	5									
Завтрак				148		197									
Завтрак			2	2	3	3									
Завтрак с молоком	180	200					4.65	6.2	4.65	6.2	19	25.34	135.9	181.18	22
Завтрак			2	2	2	2									

сахар			7	7	10	10														
имон			4	3,5	7	6,5														
полдник																				
Манник со пуш.молоком	50/10	60/ 15																		
масло сливочное			1.7	1.7	2	2														
сахар			3	3	4	4														
шлю			1/8шт	5	1/7шт	6														
метана			15	15	18	18														
на			12	12	14	14														
рупа манная			20	20	24	24														
молоко			5	5	6	6														
масло			1	1	1.2	1.2														
ителительное																				
молоко стгуеное	150	200	10	10	15	15														
рижаной	40	50																		
пшеничный	60	80																		
за 5день																				
из	100/2	140																		
из	0	/30																		
или крупа			95	94	132	131														
			6	6	9	9														
			8	8	11	11														
			24	24	34	34														
			6	6	9	9														
			1/13	3	1/10ш	4														
			шт		т															
			2	2	3	3														
			2	2	3	3														

[illegible]

	/12	0.5	0.5	0.6	0.6		5.04	5.88	3.64	4.24	29.45	34.3 6	183.60	214.2 0	280
ай		0.5	0.5	0.6	0.6										
ода		40	40	53	53										
ай-заварка			40		53										
хар		12	12	15	15										
ода		110	110	147	147										
оба	60	70					5.04	5.88	3.64	4.24	29.45	34.3 6	183.60	214.2 0	280
ыкновенная															
ика		43	43	45	45										
ика на подпыл		1.7	1.7	2	2										
кар		4.8	4.8	5	5										
исло сливочное		1.3	1.3	1.4	1.4										
исло сливочное		1.8	1.8	2	2										
цо(для смаз)		1/25 шт	1.6	1/24шт	1.7										
ожжи пресов.		1.2	1.2	1.4	1.4										
и сухие		0.3	0.3	0.4	0.4										
олоко		19	19	20	20										
	150	200					0,9	1	0	0	18,18	20,2	76	76	399
об ржаной	40	50					3.24	4.05	1.36	1.70	16.88	21.1 0	88.8	111	
об пшеничный	60	80					4.86	6.48	0.60	0.80	29.28	39.0 4	145.2	193.6	
до за 7 день							34.5 9	36.83	27.93	35.1 1	180.29	227. 03	1162.4 7	1475. 58	
ак 1															
манная	150	200					4.66	6.21	5.6	7.47	18,82	25,0 9	144	192	88
манная		15	15	20	20										
сно		113	113	150	150										
		27	27	36	36										
		4	4	5	5										
сливочное		2	2	3	3										
сахаром	150/9	200					0	0	0	0	8.98	11.9	30	45	

[illegible]

метана	120	160	4	4	4	5	5	15.4 2	20.63	12.41	16.3	3.96	5.24	189	250	293
ляш из																
варного мяса																
вядина			132		97	175	129									
асса отварной					60		80									
вядины																
к			12		10	17	14									
урковъ			25		20	19	15									
мат пюре			-		-	6	6									
сло сливочное			4		4	5	5									
ль					0.2		0.25									
ка пшеничная			3		3	4	4									
ощной отвар					40		53									
сса соуса					60		80									
картоны	120	150						4.41	5.52	3.16	4.52	21.16	26.4	135	168	317
картонные			41		41	51	51									
еция			4		4	5	5									
сло сливочное					0.2		0.25									
млот из	150	200						0.42	0.51	0	0	20.45	24.2 3	83	99	241
фруктов																
фруктов			19		19	23	23									
курага			19		19	23	23									
чернослив			19		19	23	23									
яблоки			19		19	23	23									
песок			12		12	14	14									
капюс			143		143	181	181									
капюс с капюс	70	80						4.51	5.15	5.04	5.76	28.47	32.5 4	189	216	294
			32		32	37	37									
			2		2	2.3	2.3									

- 43 -

[illegible]

продукты	95	100	105	95	111	100	0.38	0.4	0.28	0.3	9.78	10.3	43.7	46	368
бед															
злат из	40	60					0.66	0.98	3	4	2.05	3.12	38.07	52.75	19
заш.капусты															
апушта			40	32	60	47									
ашенная															
асло			3	3	4	4									
истительное															
хар			1	1	1	1									
п с	172/2	215					5.2	6.5	4.24	5.3	11.62	14.5	133.8	191	39
рикадельками	8	/35										2			
ртофель															
01.09-31.10			91	69	114	86									
31.10-31.12			98	69	123	86									
31.10-28.02			106	69	132	86									
9.02-01.02			115	69	144	86									
орковь															
1 января			9	7	11	9									
января			10	7	12	9									
к			4	3	5	4									
сло сливочное			1.6	1.6	2	2									
ьон или вода			121	121	151	151									
икадельки				28		35									
овые															
ош для фрикад.															
ядина бескосн.			35	32	44	40									
на кости			44	32	55	40									
			4	3	5	4									
а			3	3	4	4									
а			1/20	2	1/13ш	3									
			шт		т										
са п/ф				38		47									
отварной	110	130					2,7	3,2	4,4	5,3	24,8	29,3	150	177,3	11
			39,6	39,6	46,8	46,8									
ло сливочное			4,9	4,9	5,9	5,9									
лета							9.32	12.44	0.07	9.24	9.64	12.5	139	183	299
идины	60	80													

-47-

[illegible]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849513

Владелец Аляутдинова Гюзель Анвяровна

Действителен с 05.09.2025 по 05.09.2026